



<b>Avaliação:</b> NR 35 - Trabalho em Altura	<b>Nota:</b>
<b>Nome:</b>	
<b>Empresa:</b>	
<b>Instrutor:</b>	<b>Data:</b>

**01 – Qual Norma Regulamentadora sobre Trabalho em Altura da Portaria 3.214/78 do MTE:**

- ☐ a) NR 06.
- ☐ b) NR 12.
- ☐ c) NR 23.
- ☐ d) NR 35.

**02 – Qual é a definição de Trabalho em Altura conforme a NR 35:**

- ☐ a) Toda atividade executada no décimo andar de um edifício.
- ☐ b) Toda atividade executada acima de 2,00 m do nível inferior, onde haja risco de queda.
- ☐ c) Todo trabalho feito a partir de 10 metros do piso de referência.
- ☐ d) Todo trabalho que não haja risco queda.

**03 – Condições que impedem o trabalhador de atuar em alturas:**

- ☐ a) Trabalhador capacitado para realizar trabalhos em altura.
- ☐ b) Isolamento e sinalização no entorno da área de trabalho.
- ☐ c) Ausência de sistema de ancoragem, Análise de Risco, e EPI.
- ☐ d) Nenhuma das anteriores.

**04 – Os acidentes em altura ocorrem por:**

- ☐ a) Excesso de confiança, não uso ou uso incorreto do EPI, descumprimento das normas de segurança, subestimar o risco.
- ☐ b) Uso dos EPI's, conhecer as normas, manter a APR atualizada.
- ☐ c) Cumprir as disposições legais e regulamentares sobre trabalho em altura.
- ☐ d) Nenhuma das anteriores.

**05 – É recomendado preferencialmente fazer a ancoragem:**

- ☐ a) Acima da cabeça.
- ☐ b) Abaixo da linha da cintura.
- ☐ c) Não é necessário ancoragem nos trabalhos em altura.

- ☐ d) No nível dos pés.

**06 – Quanto ao uso das escadas de mão, é correto afirmar que:**

- ☐ a) As escadas de mão deverão ter no máximo 7 metros de extensão.
- ☐ b) É perigoso usar escadas próximo a portas sem sinalização.
- ☐ c) A abertura da base da escada deverá ser de ¼ do seu comprimento.
- ☐ d) Todas as alternativas acima estão corretas.

**07 – São EPI's utilizados nos trabalhos em altura:**

- ☐ a) Equipamento de Ventilação, Luva, Capacete, Bota e Guarda Corpo.
- ☐ b) Capacete, Óculos, Luva, Cinto Tipo Paraquedista com Talabarte e Bota.
- ☐ c) Sinalização de Segurança, Para-raios, Protetor Auditivo.
- ☐ d) Todas as alternativas acima estão corretas.

**08 – Após um acidente o trabalhador fica pendurado e desacordado:**

- ☐ a) Geralmente não ocorrem danos graves.
- ☐ b) Sempre ocorre morte imediata.
- ☐ c) Não há necessidade do resgate imediato.
- ☐ d) O resgate deve ser urgente por causa dos agravos fisiológicos.

**09 – No transporte de vítimas é incorreto dizer:**

- ☐ a) A vítima de trauma deve ser transportada de qualquer maneira.
- ☐ b) A vítima de acidente traumático deve ser transportada em uma superfície plana e dura.
- ☐ c) A vítima de emergência clínica não precisa ser transportada em prancha rígida.
- ☐ d) A vítima de acidente traumático deve ser removida sem movimentos bruscos.

**10 – O socorrista deve continuar as manobras de ressuscitação cardiopulmonar:**

- ☐ a) até que a vítima começar a se movimentar, até o socorro especializado chegar.
- ☐ b) até 40 minutos após a parada cardiorrespiratória.
- ☐ c) até 05 ciclos.
- ☐ d) até quando ele achar que a vítima já entrou em óbito.